Организация работы лаборатории психофизиологического обследований ФГБУЗ МСЧ №135 ФМБА России

ПФО является составной частью медосмотра работников организаций, эксплуатирующих особо радиационно опасные и ядерно опасные производства и объекты в области использования атомной энергии (МР, 2015г).

С 01 апреля 2021 г. вступил в силу приказ № 29н «Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, Перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры». Приложение IV. п. 4.1 Физические факторы. Ионизирующие излучения, радиоактивные вещества. Настоящий приказ вступил в силу с 1 апреля 2021 г и действует до 1 апреля 2027 г.

В ФГБУЗ МСЧ №135 ФМБА России лаборатория психофизиологического обследования была создана в июне 2021 года, штатная численность лаборатории 4 сотрудника: 1 заведующий, 2 психолога и медицинский регистратор. Заведующий лабораторией медицинский психолог - Романова Светлана Николаевна, общий стаж работы психологом 26 года, в занимаемой должности с июня 2021 года, медицинский психолог Бараненкова Ирина Васильевна общий стаж психологом 15 лет, в занимаемой должности с августа 2021 года, Домаховская Кристина Игоревна стаж работы психологом 2 года, медицинский регистратор Федосова Анна Викторовна, в занимаемой должности с июня 2021 года. Общее руководство осуществляет заместитель начальника по промышленному здравоохранению, врач терапевт - профпатолог Штаний Лидия Владимировна.

Лаборатория создавалась, руководствуясь приказами: Приказ Министерства здравоохранения РФ от 28 января 2021г. № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников, предусмотренных частью четвертой статьи 213 Трудового кодекса Российской Федерации, перечня медицинских противопоказаний к осуществлению работ с вредными и (или) опасными производственными факторами, а также работам, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры", Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 28.07.2020 № 749н "Об утверждении требований к проведению медицинских осмотров и психофизиологических обследований работников объектов использования атомной энергии, порядка их проведения, перечня медицинских противопоказаний для выдачи разрешения на выполнение определенных видов деятельности в области использования атомной энергии и перечня должностей работников объектов использования атомной энергии, на которые распространяются данные противопоказания, а также формы медицинского заключения о наличии (отсутствии) медицинских противопоказаний для выдачи разрешения на выполнение определенных видов деятельности в области использования атомной энергии", методические рекомендации ФМБА России 2.2.2.40-18-2018 «Проведение обязательных психофизиологических обследований при медицинских осмотрах в медицинских организациях ФМБА России работников организаций, эксплуатирующих особо радиационно опасные и ядерно опасные производства и объекты области использования атомной энергии».

Между профессиональной деятельностью персонала, работающего на предприятиях с особо опасными технологиями, состоянием здоровья и уровнем психофизиологической адаптации существует непосредственная причинно-следственная связь. Психофизиологическая адаптация – это общая реакция функциональных систем организма на действие внешних и внутренних стимулов и факторов, обеспечивающая соответствие индивидуальных особенностей работника требованиям выполняемой деятельности. Уровень психофизиологической адаптации оценивается с помощью

психофизиологических методик исследования личности работника. Основной медицинской целью психофизиологического обследования (ПФО) является выявление лиц, психофизиологические характеристики которых свидетельствуют о нарушениях адаптации, что может привести к нарушению профессиональной деятельности и развитию психосоматических заболеваний.

Задачи, решаемые в рамках ЛПФО:

- проведение психофизиологического обследования на всех этапах медицинского сопровождения деятельности персонала, работающего на предприятиях с особо опасными технологиями (предварительные, периодические и внеплановые медицинские осмотры);
- оформление заключения для медицинских комиссий по результатам психофизиологического обследования и формирование групп с различным уровнем психофизиологической адаптации;
- контроль за эффективностью оздоровительно-восстановительных мероприятий у лиц с нарушенной адаптацией.

Психофизиологическое обследование включает в себя:

1. Измерение АД;
2. Проведение психофизиологического компьютерного обследования с помощью:
 - программы ЭСМО для группового психофизиологического обследования персонала предприятий с потенциально опасными технологиями;
 - ВСП-вариабельность сердечного ритма, оценка по шкале ПАРС (показатель активности регуляторных систем)
3. Обработку и анализ результатов обследования;
4. Составление итогового заключения;
5. Консультацию обследуемых по итогам ПФО.

Общая продолжительность индивидуального ПФО: 1,5 – 2 часа.

Сбор, анализ и хранение данных в рамках ПФО проводится с учетом строгого ограничения доступа к сведениям об индивидуальных особенностях обследуемых лиц. К таким сведениям относятся результаты всех психофизиологических и психологических обследований, содержание заключений, данные о проводимых лечебно-реабилитационных мероприятиях и иные сведения, касающиеся функционального состояния и работоспособности обследуемых.

Лаборатория психофизиологического обследования включает в себя три кабинета. 1 кабинет лаборатории располагается во врачебной амбулатории атомной станции. Кабинет имеет 7 рабочих мест, все рабочие места оборудованы компьютерами со специальным программным обеспечением, на котором персонал станции проходит обследования, которое в совокупности с медицинским осмотром будут свидетельствовать о пригодности сотрудников атомной станции для работы в условиях ионизирующего излучения. Грамотное проведение медицинского осмотра, выявление заболеваний на ранних стадиях обеспечат не только сохранение жизни и здоровья наших пациентов, но и безопасность Смоленской атомной электростанции.

Для комфортного проведения психофизиологического обследования работников атомной станции, в кабинете установлен кондиционер, на окнах имеются жалюзи. Рабочие места расположены с учетом санитарно-эпидемиологических норм.

С администрацией цехов налажена работа, ежедневно предоставляются списки работников проходящих ПФО, в случае неявки сотрудников по каким либо причинам оперативно производится замена. Проходимость кабинета за смену 28-35 человек.

С июня 2021 года по сентябрь 2021 года проведено 860 обследований и 120 повторных (987).

За 2022 год проведено (на 01.09.2022) всего 4379 обследования из них 3564 первичных и 815 повторных.

За 2023 год проведено 4691 обследование и 681 повторное обследование.

1 кабинет лаборатории психофизиологического обследования расположен в МСЧ-135, в отделении профпатологии: это кабинет релаксации т.к. труд работников атомной

энергетики характеризуется значительным нервно-эмоциональным напряжением, переработкой больших объемов зрительной и слуховой информации, высокой плотностью рабочего времени, монотонностью выполняемых операций и другими отрицательными факторами, что негативно сказывается на общем функциональном состоянии работающих. Перечисленные факторы, вызывающие неблагоприятные изменения в нервно-психической сфере, диктуют необходимость принимать настоятельные меры, направленные на предупреждение и недопущение как болезненных состояний, так и нарушений профессиональной деятельности работающих. С этой целью организован кабинет релаксации, обстановка и цвет помещения располагают к отдыху, способствуют развитию положительных эмоций. Кабинет оснащен удобными креслами, телевизорами, наушниками и компьютерными программами для проведения релаксационных занятий. В кабинете релаксации преобладают зеленые тона. На окнах, по цвету окраске стен, жалюзи.

Пациенты, поступающие в отделение профпатологии, постоянно и с удовольствием участвуют в релаксационных занятиях.

Второй кабинет находится в центре промышленной медицины, рассчитан для проведения психофизиологического обследования для лиц подрядных организаций работающих на САЭС. Кабинет работает с июля 2021 года. В кабинете пять рабочих места, в день проходит 10-20 человек. С руководством цехов так же налажено взаимодействие.

С января 2023 года осуществляет ведение документации в форме электронных медицинских документов в Единой ведомственной медицинской информационно-аналитической системе (ЕВМИАС).

С марта 2022 года вступил в силу Приказ Министерства здравоохранения РФ от 26 ноября 2021г. №1104н "Об утверждении порядка проведения медицинского освидетельствования на наличие медицинских противопоказаний к владению оружием, в том числе внеочередного, и порядка оформления медицинских заключений по его результатам, форм медицинского заключения об отсутствии медицинских противопоказаний к владению оружием и медицинского заключения об отсутствии в организме наркотических средств, психотропных веществ и их метаболитов", патопсихологические (психодиагностические) исследования предусматривают оценку состояния психического здоровья освидетельствуемого и проводятся с применением методов диагностики, направленных на распознавание признаков психических расстройств в соответствии с диагностическими критериями, предусмотренными МКБ-10. У сотрудников ЛПФО увеличилась нагрузка, т.к под действие данного приказа подошли такие категории работников как АТОМ-охрана САЭС, частные охранные агентства, которые несут службу с оружием, также психофизиологическое обследование проходят охотники. С марта 2022 года таких обследований проведено -119.

В лаборатории психофизиологического обследования продятся обследования пациентов согласно Приказа Министерства труда и социальной защиты РФ и Министерства здравоохранения РФ от 10 июня 2021г. №402н/631н "Об утверждении перечня медицинских обследований, необходимых для получения клиничко-функциональных данных в зависимости от заболевания в целях проведения медико-социальной экспертизы".

Лаборатория психофизиологического обследования оказывает практическую помощь сотрудникам ФГБУЗ МСЧ-135:

- для работников колл-центра и сотрудников регистратуры разработана программа занятий по бесконфликтному общению с пациентами:
- для работников регистратуры проведены тренинговые занятия по теме бесконфликтного общения.

Проводится работа с лицами прибывшими из зоны СВО и родственниками.

Лаборатория психофизиологического обследований – структурное подразделение ФГБУЗ МСЧ №135 ФМБА России, осуществлявшее проведение психофизиологического обследования работников организаций, эксплуатирующих радиационно и ядерно опасные вещества на производстве, а также лиц, желающих получить разрешение на оружие.

Контакты и адрес: Swetlanaromanowa@mail.ru +7 (950) 709-38-45, 216400, Десногорск,
6 микрорайон, ФГБУЗ МСЧ №135 ФМБА России